

# “健康寿命の延びる沿線” の実現に向けて

阪急阪神ホールディングスは

健康や介護に関するサービス提供や情報発信を通じて  
沿線にお住まいの皆様の健康ライフをサポートします。



いさいさ羅針盤

多機能歩数計アプリで  
外出・ウォーキングを  
より楽しく



iPhone



android



阪急阪神沿線  
Wellness PLUS+

健康づくり応援サイト

生き活きと輝く  
自分と家族のために  
手軽でWellnessな  
情報を



【阪急阪神Wellness PLUS+】  
healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/



介護  
予防 × 社会  
参加

自治体等の健康福祉・介護等領域  
の課題へアプローチ



mina-to-wa  
阪急阪神みなとわ

在宅ケアの  
現場をつなぐ  
地域包括ケア  
支援サービス



【阪急阪神みなとわ】  
minatowa.hankyu-hanshin.co.jp/



阪急阪神ホールディングス株式会社